



にわだほいくえん

みんながよくいくのは、 どんなおみせ？



まるのままのおさかなを
うってたよ



たべもののなまえを
おぼえよう！



1.食べ物はどこからくるのだろう

魚屋さんには、たくさんの魚が並んでいます。魚が店頭
に並ぶまでには、海や川や湖で魚を取る魚師さんや、港
や市場で働く人、輸送に携わる人などたくさんの人が関
わっています。そういうひとつひとつの積み重ねで、食べ
物が食卓に並ぶのだということを、かいもの時などに
少しずつはなしていきましょう。

また、店頭でお店の人とふれあうことは、旬の魚や料
理のしかたを教えてくださいましょう。

2.自然のままの形を理解しよう

子どもが丸のままの魚を見たり、直接手に触れたりす
る機会が少なくなってきたことは寂しいことです。とき
には生の魚を見せたり、ふれさせたりしてみましょう。かた
いろうこや殻があったり、ツルツルした手触りだったり、
いろいろな生き物の姿に驚くかもしれません。

魚の名前やお店にどんな魚があるかななどの話をする
ことも楽しい経験になります。そして、生き物のたいせつ
な命をいただいていることも伝えていきましょう。

3.食品の成り立ちを知ろう

味噌やしょうゆ、豆腐や竹輪など昔からの技術によっ
て伝えられた伝統的な食品がたくさんあります。また、
あたり前のように食べている食品も、もとの形がわから
ず食べていることもあります。買い物に出かけたときや
食事のときなどに食品の原料は何かを一緒に考えて見
ましょう。食べ物への関心が高まり、食品を選ぶ目も養
われていきます。

7月のポイント きせつこんだて



きらきらミート ソーススパゲティー

大好きなミートソーススパゲティー
に金糸卵やオクラであまのがわの
星空を飾りました。

うなぎの三色ごはん

ウナギの蒲焼、いり卵、野沢菜漬
けを細かく切って、三色ごはんにし
ました。さっぱりして、彩りもきれ
いで、おいしくいただきました。

なかよし会

7月8日(木)に大好きなおじいさん
おばあさんをお招きして、なかよし会
を開催しました。50名ほどの参加が
あり、歌やハンドベル演奏などを聞
いていただいたり、ふれあいあそび
で汗をかいていただきました。

もちろん、お昼は園児と一緒に流
しそうめんを楽しみました。勢いよく
流れてくるそうめんをすくい、次々口
にほおぼる子。なかなかとれずおば
あちゃんに取ってもらっている子な
ど、とってもなごやかなひとときを楽
しみました。

おじいさん、おばあさん
またきてくださ～い。



8月の誕生会は26日(木)10:30～で
す。誕生児のご家族の方は、ご参加くだ
さい。一緒に給食を食べましょう。